



SCHLIESSE SANFT DEINE AUGEN.  
VERTIEFE DEINEN ATEM.

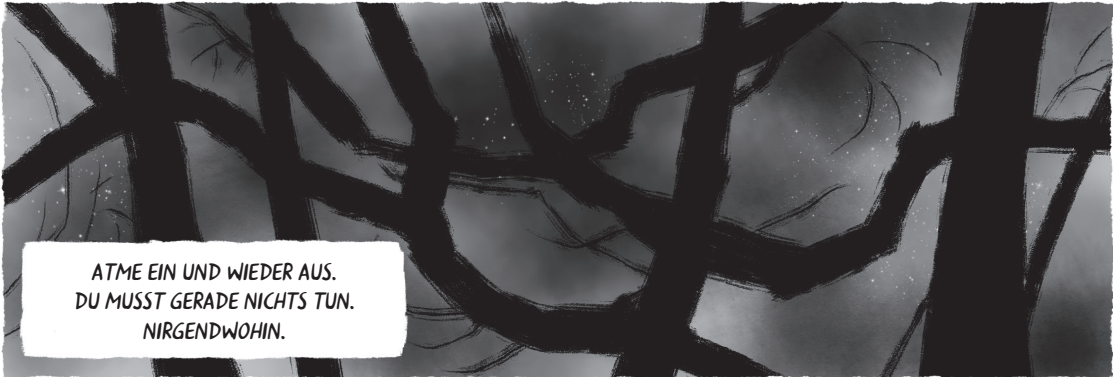
ATME DURCH DIE NASE EIN  
UND DURCH DEN MUND WIEDER AUS.  
DEINE LUNGEN FÜLLEN SICH MIT  
LUFT UND DEIN BRUSTKORB  
WEITET SICH.



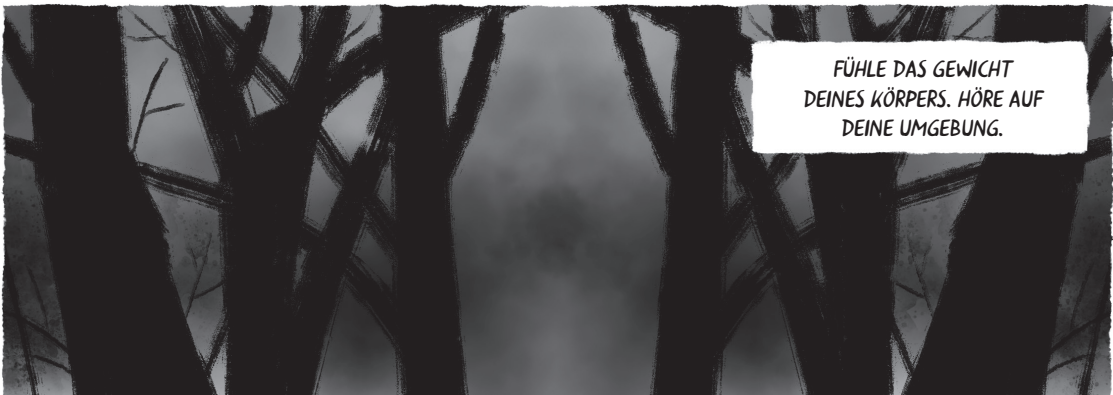
MIT DEM AUSATMEN ENTSPANNT  
SICH DEIN KÖRPER. DIE LUFT  
STRÖMT HERAUS.



NOCH EINMAL.



ATME EIN UND WIEDER AUS.  
DU MUSST GERADE NICHTS TUN.  
NIRGENDWOHIN.




FÜHLE DAS GEWICHT  
DEINES KÖRPERS. HÖRE AUF  
DEINE UMGEBUNG.



NIMM DIE GERAUSCHE WAHR.  
LASS SIE EINFACH KOMMEN.



RICHE DICH HIER  
IN DEINEM RAUM EIN.



SPÜRE AUCH IN DEINEN KÖRPER HINEIN.  
FÜHLT ER SICH LEICHT AN ODER SCHWER?  
RUHIG ODER UNRUHIG?



WÄHREND DU IN DEINEN KÖRPER HINEINHÖRST,  
NIMM AUCH DIE BEWEGUNG DES ATEMS WAHR.



*DU MUSST IHN NICHT KONTROLLIEREN,  
HÖRE EINFACH HIN.*

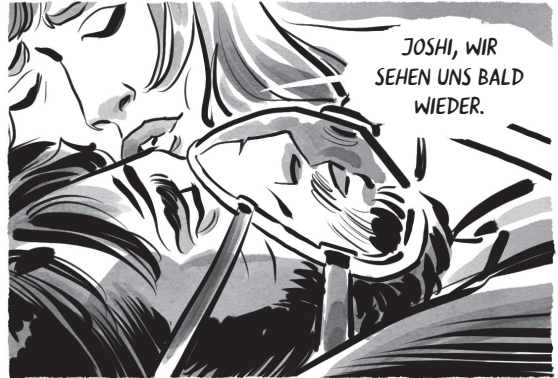


SPÜR, WIE DEIN GEIST RUHIGER WIRD.  
GEDANKEN KOMMEN UND GEHEN.

NIMM SIE WAHR UND FINDE  
ZURÜCK ZU DEINER ATMUNG.



DER SCAN IST  
ABGESCHLOSSEN. SIE  
KÖNNEN SICH VON IHM  
VERABSCHIEDEN.



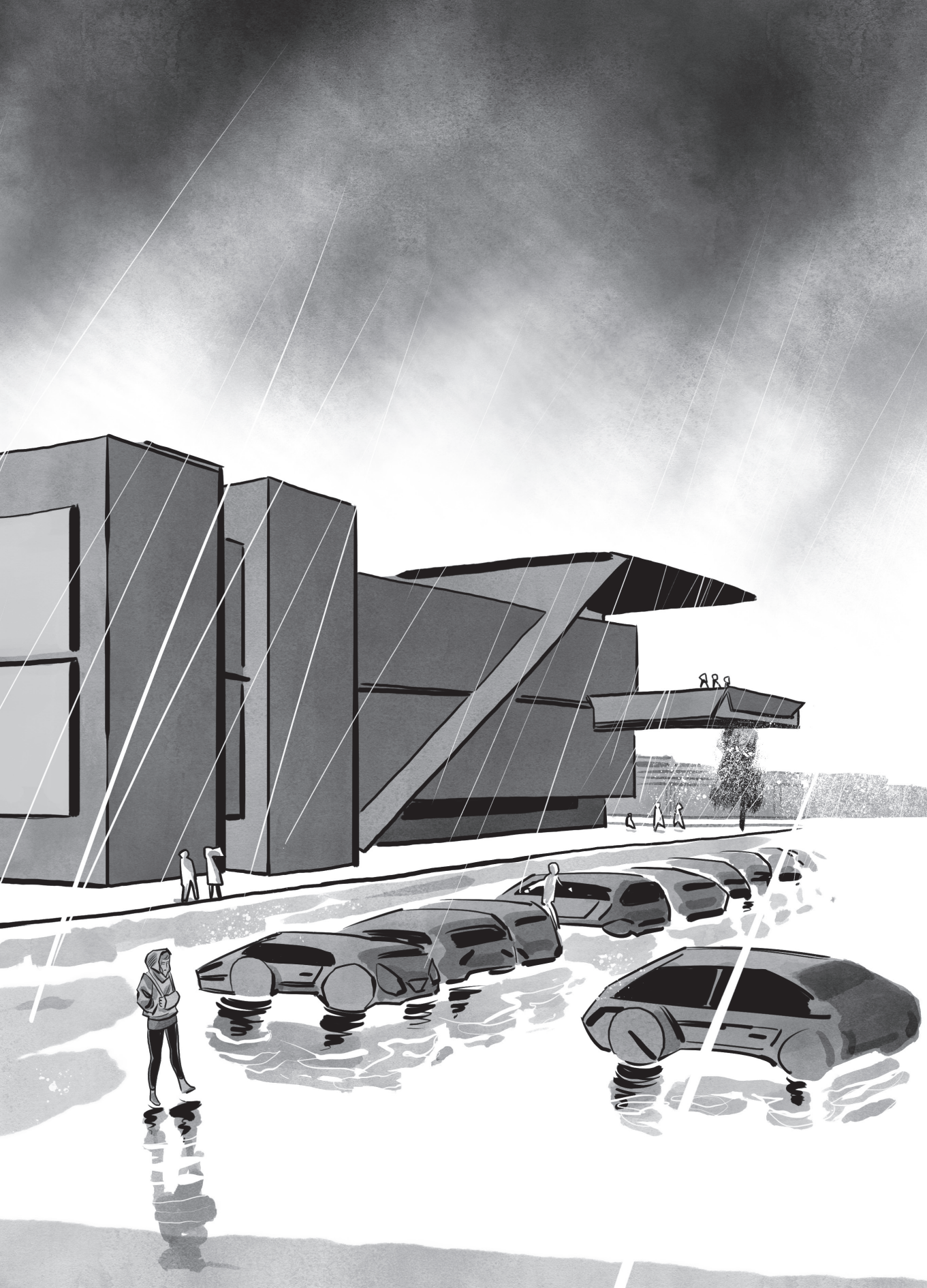
JOSHI, WIR  
SEHEN UNS BALD  
WIEDER.



OK. ICH  
BIN SO WEIT.







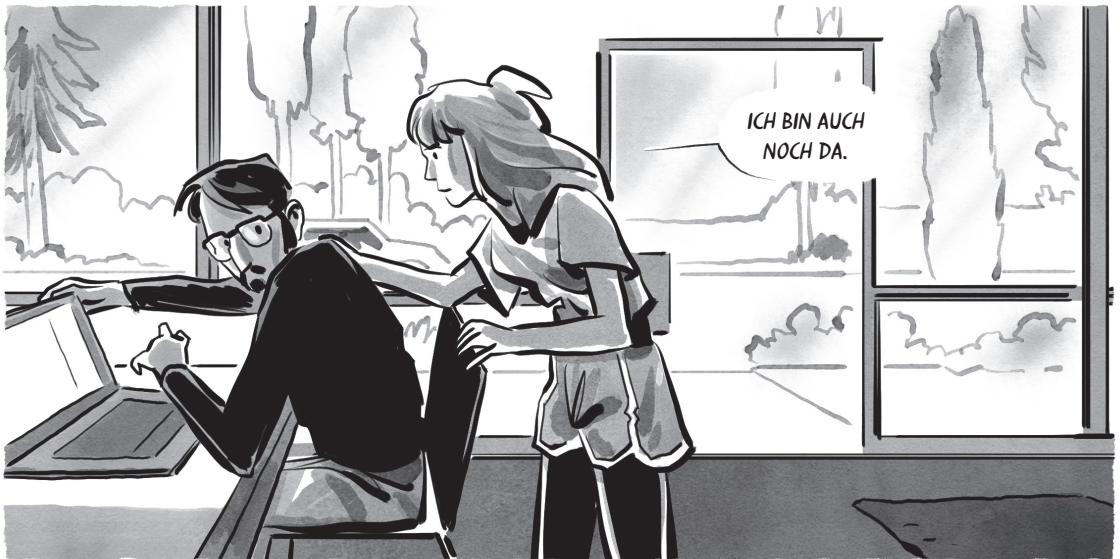


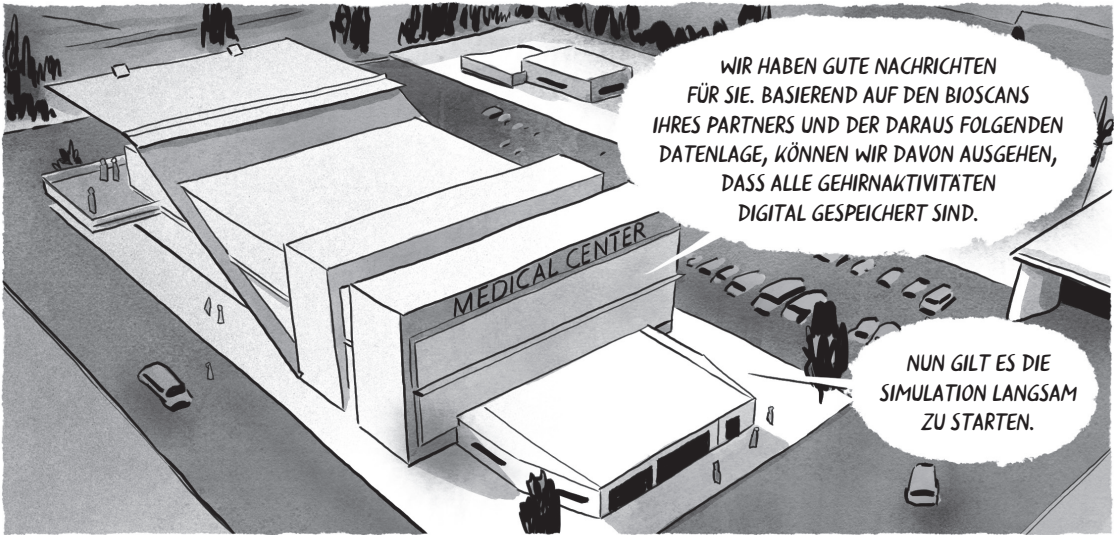
KAPITEL 5 -  
PRODUKTIV SEIN STATT  
KONSUM. WIR LEBEN IN EINER WELT,  
IN DER UNSER DENKEN STÄNDIG  
AUF EIN ERGEBNIS  
GERICHTET IST.

WENN ICH SCHREIBE,  
DENKE ICH AN EINE VERÖFFENTLICHUNG,  
AN DIE REAKTIONEN UND BEURTEILUNGEN;  
JEDES ERGEBNIS EINES KREATIVEN  
PROZESSES WIRD GETEILT.

DIE INTRINSISCHE  
MOTIVATION VERSCHWINDET.  
VERSUCHE, ETWAS NUR FÜR  
DICH ZU MACHEN.

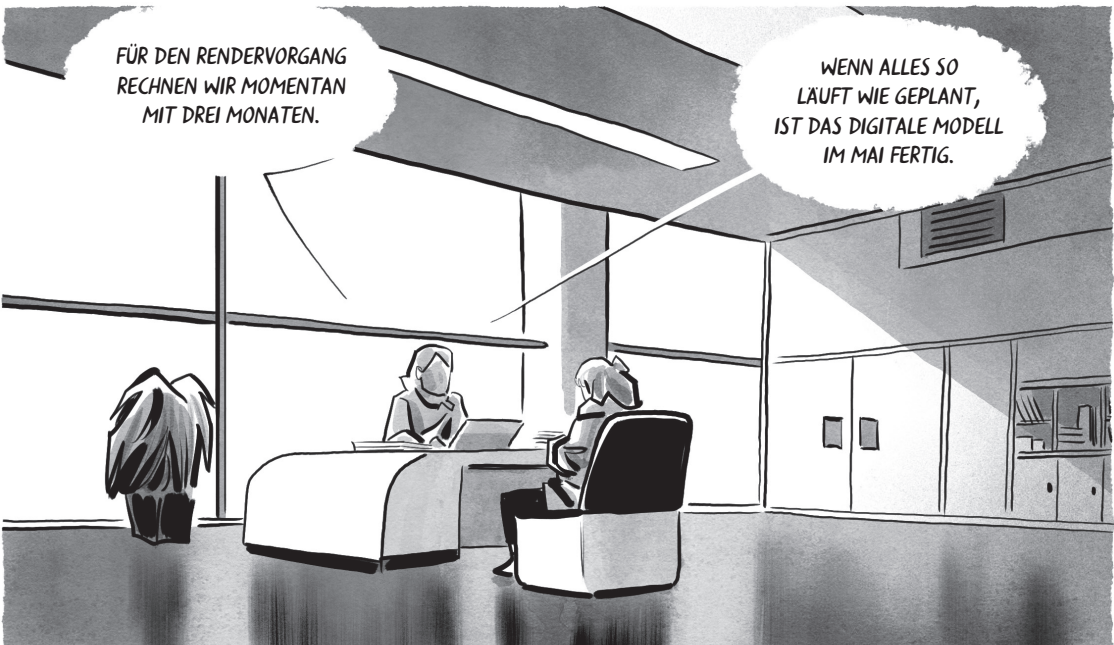
KLINGT GESUND,  
ABER WEISST DU WAS?





WIR HABEN GUTE NACHRICHTEN FÜR SIE. BASIEREND AUF DEN BIOSCANS IHRES PARTNERS UND DER DARAUS FOLGENDEN DATENLAGE, KÖNNEN WIR DAVON AUSGEHEN, DASS ALLE GEHIRNAKTIVITÄTEN DIGITAL GESPEICHERT SIND.

NUN GILT ES DIE SIMULATION LANGSAM ZU STARTEN.



FÜR DEN RENDERVORGANG RECHNEN WIR MOMENTAN MIT DREI MONATEN.

WENN ALLES SO LAUFT WIE GEPLANT, IST DAS DIGITALE MODELL IM MAI FERTIG.

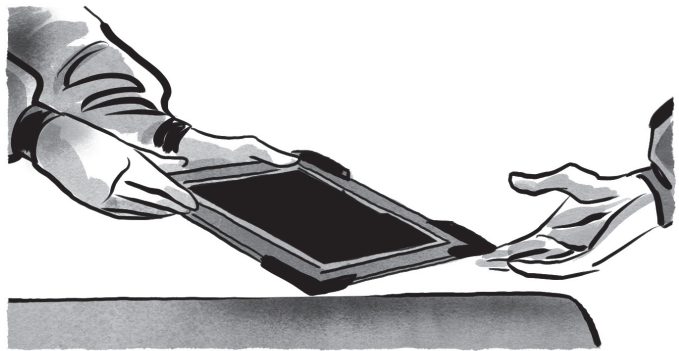


SO LANG?



DAS IST SEHR SCHNELL.  
VOR EINIGEN JAHREN WÄRE  
DAS TECHNISCH NICHT  
MÖGLICH GEWESEN.

DA HAT MAN  
FÜR EIN WINZIGES STÜCK  
EINES MÄUSEGEHIRNS SO  
LANG GEBRAUCHT.



ICH MÖCHTE SIE NOCH  
EINMAL AN DIE GEHEIMHALTUNGS-  
VEREINBARUNG ERINNERN.

SIE DÜRFEN MIT NIEMANDEM  
ÜBER DAS PROJEKT SPRECHEN. NICHT  
MIT IHRER FAMILIE, NICHT MIT BESTEN  
FREUNDINNEN. SIE DÜRFEN SICH NICHT  
EINMAL IHREM TAGEBUCH  
ANVERTRAUEN.

